

JPU „ BAMBI “ Tivat

Jelovnik – SEPTEMBAR 2026- VRTIĆ I JASLICE- STARIJE GRUPE

III NEDJELJA OD 14.09. - 18.09.2026.

IV NEDJELJA OD 21.09. - 30.09.2026.

DAN	DORUČAK	UŽINA	RUČAK
Ponedjeljak 14.09.2026.	Pica pužići, jogurt	Voće- jabuka	Integralni hleb, boranija sa pilećim mesom i krompirom
Utorak 15.09.2026.	Integralni hleb, namaz od piletine, čaj	Oblanda	Integralni hleb, makaroni sa šunkom i sirom
Srijeda 16.09.2026.	Keks i mlijeko	Voće- nektarina	Integralni hleb, ćufte u paradajz sosu, pire krompir, salata- krastavac
Četvrtak 17.09.2026.	Integralni hleb, namaz sa pavlakom, ćureća prsa u omotu, čaj	Voće- banana	Integralni hleb, riblji štapići, blitva sa krompirom
Petak 18.09.2026.	Proja sa sirom, jogurt	Voće - kruška	Integralni hleb, rižoto sa tikvicama, salata- krastavac
Ponedjeljak 21.09.2026.	Integralni hleb, namaz, maslac i med, čaj	Voće- jabuka	Integralni hleb, makaroni sa piletinom i spanaćem u bešamel sosu
Utorak 22.09.2026.	Integralni hleb, ala- kajmak, pileća prsa u omotu, čaj	Voće- banana	Integralni hleb, saft sa mljevenim junećim mesom, riža, salata- kupus
Srijeda 23.09.2026.	Integralni hleb, kajgana sa šunkom, čaj	Sufle sa jabukama i ovsenim pahuljicama	Integralni hleb, varivo od spanaća i krompira
Četvrtak 24.09.2026.	Heljdina pita sa sirom, jogurt	Voće- nektarina	Integralni hleb, gulaš sa junećim mesom i krompirom, salata- cvekla
Petak 25.09.2026.	Keks i mlijeko	Voće- kruška	Integralni hleb, punjene tikvice, pire krompir
Ponedjeljak 28.09.2026.	Carska pita, jogurt	Voće- jabuka	Integralni hleb, rizi- bizi (piletina, grašak, riža)
Utorak 29.09.2026.	Integralni hleb, namaz od kuvanih jaja, pavlake i susama, čaj	Barni kolač	Integralni hleb, makaroni sa sirom
Srijeda 30.09.2026.	Integralne mekike, čaj	Voće- breskva	Integralni hleb, punjene paprike, pire krompir

Napomena: Jelovnik može pretrpjeti promjene, a u skladu sa preporučenim normama, iz objektivnih razloga (nedostatka robe na tržištu, kvara na uređajima, nedostatak električne energije) .

dr Jelena Perunović - Samardžić - direktor

Nutricionisti - Iva Subačev

Dušanka Lacmanović