

JPU „BAMBI“ Tivat
Jelovnik – OKTOBAR 2025- VRTIĆ I JASLICE- STARIJE GRUPE

III NEDJELJA OD 20.10. - 24.10.2025.

IV NEDJELJA OD 27.10. - 31.10.2025.

DAN	DORUČAK	UŽINA	RUČAK
Ponedjeljak 20.10.2025.	Integralni hleb, namaz od ribe, čaj	Voće- jabuka	Integralni hleb, rizi- bizi (grašak, piletina, riža)
Utorak 21.10.2025.	Pita sa sirom, jogurt	Voće- banana	Integralni hleb, gulaš sa junećim mesom i krompirom, salata- kupus sa rendanom šargarepom
Srijeda 22.10.2025.	Corn flakes, mlijeko	Voće- kruška	Integralni hleb, pečena piletina sa krompirom, salata- cvekla
Četvrtak 23.10.2025.	Sutlijaš sa rendanom čokoladom	Voće- jabuka	Integralni hleb, punjene paprike, pire krompir
Petak 24.10.2025.	Integralni hleb, omlet, čaj	Kolač sa šargarepom	Integralni hleb, makaroni sa piletinom i spanaćem u bešamel sosu
Ponedjeljak 27.10.2025.	Palačinke sa heljdinim i pšeničnim brašnom, euro- krem, čaj	Voće- jabuka	Integralni hleb, boranija sa pilećim mesom i krompirom
Utorak 28.10.2025.	Speltine piroške sa sirom, čaj	Voće- banana	Integralni hleb, saft sa mljevenim junećim mesom, pire krompir, salata- kupus
Srijeda 29.10.2025.	Palenta sa spanaćem, jogurt	Voće- jabuka	Integralni hleb, makaroni sa šunkom i sirom edamerom
Četvrtak 30.10.2025.	Keks i mlijeko	Sufle sa jabukama i ovsenim pahuljicama	Integralni hleb, riža sa junećim mesom, salata- cvekla
Petak 31.10.2025.	Integralni hleb, namaz od kuvanih jaja, pavlake i susama, čaj	Voće - kruška	Integralni hleb, faširana šnicla, restovani krompir

Napomena: Jelovnik može pretrpjeti promjene, a u skladu sa preporučenim normama, iz objektivnih razloga
(nedostatka robe na tržištu, kvara na uređajima, nedostatak električne energije) .

dr Jelena Perunović - Samardžić - direktor

Nutricionisti - Iva Subačev

Dušanka Lacmanović