

JPU „BAMBI“ Tivat

Jelovnik – OKTOBAR 2025- VRTIĆ I JASLICE- STARIJE GRUPE

I NEDJELJA OD 01.10. - 10.10.2025.

II NEDJELJA OD 13.10. - 17.10.2025.

DAN	DORUČAK	UŽINA	RUČAK
Srijeda 01.10.2025.	Integralni hleb, namaz, maslac i džem, čaj	Voće- kruška	Integralni hleb, gulaš sa junećim mesom i krompirom, salata- kupus sa rendanom šargarepom
Četvrtak 02.10.2025.	Keks i mlijeko	Lenja pita	Integralni hleb, makaroni sa mljevenim junećim mesom, salata- cvekla
Petak 03.10.2025.	Integralni hleb, namaz sa pavlakom, ćureća prsa, čaj	Voće- banana	Integralni hleb, riblji štapići, blitva sa krompirom
Ponedjeljak 06.10.2025.	Integralni hleb, namaz sa euro-kremom, čaj	Voće- jabuka	Integralni hleb, đuveč sa rižom
Utorak 07.10.2025.	Heljdina proja sa sirom, jogurt	Voće - banana	Integralni hleb, ćufte u paradajz sosu, pire krompir, salata- kupus
Srijeda 08.10.2025.	Integralni hleb, namaz sa krem sirom i barenom šargarepom, čaj	Mramorni kolač	Integralni hleb, ajmokac sa pilećim mesom i krompirom, salata- cvekla
Četvrtak 09.10.2025.	Integralne pogačice sa 2 vrste sira, jogurt	Voće- kruška	Integralni hleb, pasulj sa goveđom kobasicom, salata- kupus
Petak 10.10.2025.	Integralni hleb, kajgana, čaj	Voće- banana	Integralni hleb, makaroni sa sirom
Ponedjeljak 13.10.2025.	Prženice, mlijeko sa kakaom	Voće- jabuka	Integralni hleb, pileći pilav, salata- cvekla
Utorak 14.10.2025.	Integralni hleb, namaz sa pavlakom, pileća prsa, čaj	Voće - kruška	Integralni hleb, musaka sa mljevenim junećim mesom, salata- kupus
Srijeda 15.10.2025.	Integralni hleb, namaz od piletine	Voće- banana	Integralni hleb, čorba od brokolija, karfiola i krompira
Četvrtak 16.10.2025.	Carska pita, jogurt	Oblande	Integralni hleb, grašak sa junećim mesom i krompirom
Petak 17.10.2025.	Keks i mlijeko	Voće- jabuka	Integralni hleb, zapečena riža sa miješanim povrćem

Napomena: Jelovnik može pretrpjeti promjene, a u skladu sa preporučenim normama, iz objektivnih razloga (nedostatka robe na tržištu, kvara na uređajima, nedostatak električne energije) .

dr Jelena Perunović - Samardžić - direktor

Nutricionisti - Iva Subačev

Dušanka Lacmanović